



## Marie Curie Tourcoing du 9 au 13 septembre 2019

### LUNDI :

crudités  
sauté de veau /thon aux 2 poivrons  
carottes en râgout et pommes de terre  
yaourts variés et fruits au choix

### MARDI :

entrée chaude et salade verte  
escalopes de poulet aux champignons/ poisson  
lentilles et riz pilaf  
compote de pomme et fromage de hollande

### JEUDI :

repas grec  
crudités  
moussaka maison / poisson sauté à l'ail  
coquillettes /courgette au gratin  
pâtisserie maison

### VENDREDI :

crudités  
omelette au fromage maison/ steak végétal  
pommes rissolées et petits pois  
flan nappé au caramel / fruits